

La gripe es una enfermedad grave.

Protéjase usted mismo y a todos los que lo rodean.

Cada año, millones de personas se enferman de gripe. Cientos de miles de personas se enferman tanto, que terminan en el hospital.* ¿Para qué arriesgarse?

N.º 1

La vacuna contra la gripe es su mejor defensa para no enfermarse de gripe ni contagiarla a otras personas.



Protéjase usted mismo y a los demás

La gripe se contagia con facilidad, pero la vacuna contra la gripe le ayudará a protegerse. Y si no se enferma de gripe, no puede contagiarla a otras personas.

¿La vacuna contra la gripe puede provocar gripe?



No. La vacuna contra la gripe no contiene virus vivos. Sin embargo, pueden pasar hasta 2 semanas para que su cuerpo esté protegido por completo.



¿Quién debería vacunarse contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses, especialmente las mujeres embarazadas y cualquier persona que atienda niños.

Una vez al año, cada año

Los virus de la gripe cambian cada año, y del mismo modo cambia la vacuna. Vacúnese contra la gripe cada año para reducir el riesgo de contraerla.



\$0

No tiene que pagar

Los miembros de Kaiser Permanente pueden recibir sin costo una vacuna contra la gripe en nuestros centros. Muchos tienen clínicas de vacunación sin cita previa.

*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (Centers for Disease Control and Prevention)

¡Vacúnese contra la gripe hoy mismo!

Visite kp.org/mydoctor/flu (en inglés) para encontrar un lugar donde vacunarse contra la gripe.

 KAISER PERMANENTE®